Supermed MOG Frollyagellas

Тюрина К.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

07.10.2025

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая		C6
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Завт	рак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	TTK №653	T
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5.13	6,93	16,98			+
НАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ					151,70	TTK №380	
ОЛЕБ ПІЛІЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
	50	3,83	0,49	23,43	113.98	TTK №6	1
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05		1

Зав. производством

ООО «Било Маркот» ИНИ 3461061226 Стоповая в МОУ Гимивзия №13 ТЗР ул. мм. Быхова, 1

inermes 1109 Fuelmaguer als

ря. Вендаріва Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

8 Вариант

Масса порции	Пи	щевые вещества		Эпергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	Обед					
60	0.64	cool	1.40	0.1-1		
200				7,275	TTK №2	
			16,59	176,15	TTK №46	
	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK №468	
200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
40	3,16	0,40	19.32	94 00	TTV No.6	-
60	3.66	0.72				
710	22,93	23,20	25,94	118,20	TTK №7	
	60 200 150 200 40 60	Масса порции  Белки, г  Обед  60 0,64 200 4,79 150 10,17 200 0,10 40 3,16 60 3,66	Белки, г         Жиры, г           Обед           60         0,64         0,00           200         4,79         10,07           150         10,17         11,92           200         0,10         0,03           40         3,16         0,40           60         3,66         0,72	Масса порции  Белки, г Жиры, г Углеводы, г  Обед  60 0,64 0,00 1,40 200 4,79 10,07 16,59 150 10,17 11,92 24,42 200 0,10 0,03 10,67 40 3,16 0,40 19,32 60 3,66 0,72 23,94	Масса порции         Белки, г         Жиры, г         Углеводы, г         Энергети-ческая ценность, ккал           06ед         0,64         0,00         1,40         8,15           200         4,79         10,07         16,59         176,15           150         10,17         11,92         24,42         245,64           200         0,10         0,03         10,67         42,57           40         3,16         0,40         19,32         94,00           60         3,66         0,72         23,94         118,20	Масса порции         Белки, г         Жиры, г         Углеводы, г         Энергети-ческая ценность, ккал         № рецептуры           Обед           60         0,64         0,00         1,40         8,15         ТТК №2           200         4,79         10,07         16,59         176,15         ТТК №46           150         10,17         11,92         24,42         245,64         ТТК №468           200         0,10         0,03         10,67         42,57         ТТК №302           40         3,16         0,40         19,32         94,00         ТТК №6           60         3,66         0,72         23,94         118,20         ТТК №7

Зав. производством



Ounecomp Aloy Tweenagely at

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

директор

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

07.10.2025

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая		Comme
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		№ рецентуры	Сборник рецептур
	3a	втрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	TTK №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93			TTK №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83				TTK №301	
Итого за прием пищи;						TTK №6	
AND ON INPICE MINUS.	550	17,66	18,05	89,09	590,85		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНИ 3461061226
Столовая в МОУ Гимиваня №13
ТЗР ул. им. Быхова, 1

Supermon 2004 Thelenaguera 13

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

ОТ. 10.2025

тверждаю: ООО Виво Маркет Терина К.В.

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Сборник	
	Table Supply	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецентур
		Полдинк					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK N <sub>6</sub> 32	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40		348	2011
Итого за прием пиши:	350	10,96	8,17	97,13			2011

Зав, производством